

Lindy Hop Workshop Östersund.  
27-28 April 2019

**Lördag 27/4**

Tid	Nivå	Innehåll
13:30 - 15:00	<b>Level 2</b>	Authentic Jazz (solodans) / Improvisation (i par).
15:00 - 15:15	Paus	
15:15 - 16:45	<b>Followers Techique (för alla nivåer)</b>	Let's swivel! En lektion reserverad för följarna. Följarteknik signerad Claudia!
16:45 - 18:15	<b>Level 2</b>	Lindy Hop - Connection & Rhythm
18:15 - 19:30	Paus	Go home and change clothes!
19:30 - 20:30	<b>Opening of Party with Claudia &amp; Maxi at Ordensalen, Gamla Teatern!</b>	Party-starter for all levels!

**Söndag 28/4**

Tid	Nivå	Innehåll
10:30 - 12:00	<b>Level 3</b>	"Get out of the box" - musikalitet och improvisation
12:00 - 13:00	Lunch	
13:00 - 14:30	<b>Level 3</b>	Lindy Connection - Changing patterns
14:30 - 14:45	Paus	
14:45 - 16:15	<b>Level 3</b>	Harlem Inspiration - Charleston & Fast Movements
16:15 - 17:45	<b>Level 2</b>	Charleston!

**Level 2** - för de dansare som gått fortsättningskursen, samt för de som dansat ett tag men känner sig lite ringrostiga.

**Level 3** - för de lite mer avancerade dansarna som hunnit dansa aktivt under några år.