

Lindy Hop Workshop Östersund.
27-28 April 2019

Lördag 27/4

Tid	Nivå	Innehåll
9:00 - 10:30	Level 2	Authentic Jazz (solodans) / Improvisation (i par).
10:30 - 11:00	Paus	
11:00 - 12:30	Level 2	Lindy Hop - Connection & Rhythm
12:30 - 13:30	Lunch	
13:30 - 15:00	Level 2	Charleston!
15:00 - 15:15	Paus	
15:15 - 16:45	Followers Techique (för alla nivåer)	Let's swivel! En lektion reserverad för följarna. Följarteknik signerad Claudia!
16:45 - 19:30	Paus	Go home and change clothes!
19:30 - 20:30	Opening of Party with Claudia & Maxi	Party-starter for all levels!

Söndag 28/4

Tid	Nivå	Innehåll
10:30 - 12:00	Level 3	"Get out of the box" - musikalitet och improvisation
12:00 - 13:00	Lunch	
13:00 - 14:30	Level 3	Lindy Connection - Changing patterns
14:30 - 14:45	Paus	
14:45 - 16:15	Level 3	Harlem Inspiration - Charleston & Fast Movements

Level 2 - för de dansare som gått fortsättningskursen, samt för de som dansat ett tag men känner sig lite ringrostiga.

Level 3 - för de lite mer avancerade dansarna som hunnit dansa aktivt under några år.